Easy Walk®

Bércová ortéza z uhlíkového vlákna prepreg

NÁVOD NA POUŽITÍ



Advance/ECO



Stability



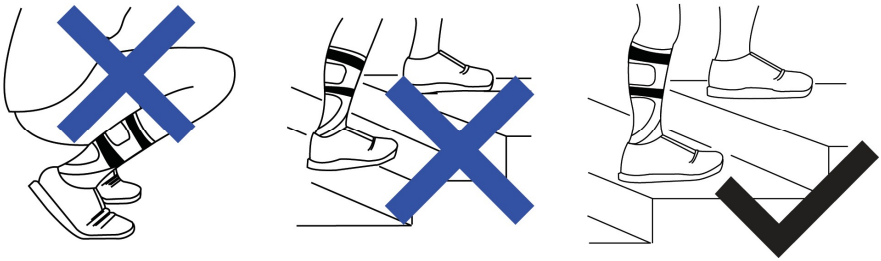
Fixation

ORTHO BALTIC

Distributor: DELORTIS s.r.o.
www.delortis.cz

OBSAH

1. ÚČEL TOHOTO DOKUMENTU
2. ZÁKLADNÍ INFORMACE O VÝROBKU
    2.1. Název výrobku
    2.2. Výrobce
    2.3. Účel určení
    2.4. Indikace
    2.5. Kontraindikace
3. UPOZORNENÍ A PREVENTIVNÍ OPATŘENÍ
    3.1. Určení vhodné ortézy
    3.2. Omezení při používání
    3.3. Každodenní činnosti
    3.4. Boty a další komponenty
    3.5. Kontrola pokožky
    3.6. Denní kontrola ortézy
    3.7. Úprava ortézy
4. JAK SI NASADIT ORTÉZU
    4.1. Boty
    4.2. Mezivrstvy
    4.3. Připevnění bércové časti
5. PÉČE
6. LIKVIDACE
7. HLÁŠENÍ



VYHÝBEJTE SE NADMĚRNÉMU OHÝBÁNÍ BÉRCOVÉ ORTÉZY PŘI POHYBU PO SCHODECH A V PODŘEPU

PŘED POUŽITÍM VÝROBKU SI POZORNĚ PŘEČTĚTE TENTO NÁVOD NA POUŽITÍ

1. ÚČEL TOHTO DOKUMENTU

Hlavním účelem tohoto dokumentu je informovat pacienta o pokynech a opatřeních, které je potřebné dodržovat při používaní této zdravotnické pomůcky. Dodržování uvedených pokynů krom jiného zabezpečí dlouhou životnost výrobku.

2. ZÁKLADNÍ INFORMACE O VÝROBKU

2.1. Název výrobku

Bércová ortéza Easy Walk® (Ankle-Foot Orthosis Easy Walk®) MD CE

Model výrobku	Kód výrobku	Základní-UDI	Patent EU č.
Easy Walk® Fixation AFO	AFO10F	477903210EWAFO10FSZ	LT5887
Easy Walk® Stability AFO	AFO10T	477903210EWAFO10TTV	LT5874
Easy Walk® Advance II AFO	AFO12A	477903210EWAFO12ASV	LT5450
Easy Walk® Advance AFO	AFO10A	477903210EWAFO10ASP	LT5450
Easy Walk® Eco AFO	AFO10E	477903210EWAFO10ESX	LT5450

2.2. Výrobce

Ortho Baltic UAB
Taikos g. 131A, LT-51124 Kaunas, Litva
+370 37 473970
info@orthobaltic.lt
www.orthobaltic.eu

2.3. Účel určení a výhody

Bércové ortézy Easy Walk® z uhlíkového vlákna prepreg jsou určené pro pacienty se syndromem padavé špičky nohy. Pomůcka Easy Walk® zlepšuje zdvih prstů na noze díky energetické návratnosti, kterou během cyklu chůze zabezpečí uhlíkové kompozity.

2.4. Indikace

Easy Walk® Advance Easy Walk® Advance II Easy Walk® Eco	Easy Walk® Stability	Easy Walk® Fixation
• Syndrom způsobený sekundárně neurologickými poruchami	• Syndrom způsobený sekundárně neurologickými poruchami • Nestabilita kotníku • Spasticita (středně těžká) • Proprioceptivní deficit	• Syndrom způsobený sekundárně neurologickými poruchami • Těžká nestabilita kotníku • Spasticita (mírná až středně těžká) • Proprioceptivní deficit

2.5. Kontraindikace

- Těžké deformace kotníku a chodidla
- Těžká spasticita
- Otok
- Zánětlivé léze pokožky lýtka a chodidla

3. UPOZORNĚNÍ A PREVENTIVNÍ OPATŘENÍ



Nedodržení následujících pokynů může vést k poškození ortézy a nebezpečnému používání. Z tohoto důvodu může být i zrušená platnosť záruky.

3.1. Určení vhodné ortézy

Jedině certifikovaný ortotik Vám může určit vhodnou ortézu. O tom, jak nosit tuto pomůcku, Vás musí poučit odborník. Taktéž musíte být poučený o pokynech v tomto návodě na použití. Pravidelně navštevujte svého ortotika a vždy se řiďte jeho pokyny.

Váhový limit osoby, která nosí tuto ortézu, je 120 kg.

3.2. Omezení při používání

Ortéza je určená na částečnou kompenzaci pohybové poruchy, t. j. pomáhá pacien- tovi v pohybu. Plně však nevykonává funkci zdravé nohy a neposkytuje pacientovi další přídavné fyzické schopnosti. Naopak, ortéza může bránit vykonávání určitých pohybů, které je možné vykonávat se zdravou nohou. Proto je potřebné uvědomovat si potenciální rizika, vznikající v určitých situacích, jako například, když se hned po vykročení objeví neočakávaná překážka apod.

3.3. Každodenní činnosti

Ortéza je navržena pro bežné denní pohyby a do určité míry je ohebná. Je však potřebné vyhýbat se jejímu nadměrnému a náhlému ohýbání v jakémkoli směru. To zkracuje životnost ortézy a může vést k jejímu náhlému zlomení, které může způsobit i zranění. Dávejte si proto pozor, aby jste bercovou ortézu při pohybu po schodech nebo v podřepu nadměrně neohýbali.

Nezatěžujte nedměrně ortézu v přední části chodidla a nikdy nestůjte na prstech. Když si nejste jistí, opatrně položte celé chodidlo na ortézu, aby jste zabránili nehodám při uklouznutí.

Obecně je aktivita doporučována. Pokud dodržíte určitá omezení, můžete tuto ortézu používat i při některých sportovních aktivitách. Každý případ je však individuální. O svých každodenních činnostech a speciálních potřebách se poraďte se svým ortotikem a řiďte se jeho radami, aby používání Vaší bércové ortézy bylo bezpečné. Pokud pocítíte při nošení ortézy jakékoli neobvyklé nepohodlí, přestaňte ji používat a obraťte se na svého ortotika.

3.4. Boty a další komponenty

Ortéza se musí používat jen společně s botami, vložkami, vycpávkami, popruhy a jinými komponenty, které byly schválené Vaším ortotikem.

Bércová ortéza používaná s nesprávnou obuví může ztratit svou funkčnost a dokonce spůsobit nehodu.

Mezi ortézou a nohou musí byt určité mezivrstvy, aby se zabránilo poškození pokožky (podráždění, vředům a jiným).

Víc informací najdete v části 4.

3.5. Kontrola pokožky

Po každém použití ortézy se doporučuje vyšetření nohy. Jestliže uvidíte jakékoli podráždění pokožky, puchýře anebo pocítíte nepohodlí, přestaňte ortézu používat a obraťte sa na svého ortotika. V případě, že máte cukrovku, buďte obzvlášť opatrní.

3.6. Denní kontrola ortézy

Denně kontrolujte svoji ortézu, jestli není poškozená, opotřebovaná anebo ohnutá. Pokud si něčeho všimnete, ortézu dál nepoužívejte a obraťte se na svého ortotika.

V případě, že se ortéza zlomí, zvyšte opatrnost - prasknuté části uhlíku mohou být ostré a mohou způsobit zranění.

Zkontrolujte, zda popruhy, vycpávky a vložky nejsou opotřebované. V případě jejich opotřebení kontaktujte svého ortotika a požádejte ho o výměnu.

3.7. Úprava ortézy

Ortézu neořezávejte, neohřívejte ani jiným způsobem neupravujte, protože by to mohlo vést k jejímu poškození, případně ke zhoršení její funkčnosti. Jakékoli úpravy této pomůcky může vykonávat pouze Váš ortotik.

4. JAK SI NASADIT ORTÉZU

Ortéza s botou ponožkou a vložkou se navzájem doplňují. Ortéza sa nemůže používat samostatně. Jedině kombinace všech prvků, které určí Váš ortotik, zabezpečí zamýšlenou funkčnost pomůcky.

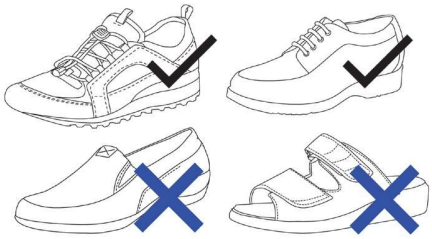
Při nasazování bércové ortézy Easy Walk® dodržte tyto tři kroky:

1. Ortézu vložte do boty a následně do ní zasuňte nohu;
2. Nohu připevněte k ortéze lýtkovým popruhem;
3. Botu si pevně zavažte.

4.1. Boty

Pro dosažení správné polohy ortézy musí bota splňovat následující požadavky:

- musí mít správnou výšku podpatku, shodnou s předepsanou bércovou ortézou;
- musí být stabilní a musí poskytovat náležitou oporu ze všech stran, zejména v oblasti paty;
- její výška musí dosahovat po kotník, nikoli vyše;
- musí být pevně zavázána tak, aby se zabránilo jejímu klouzání z chodidla v jakémkoliv směru.



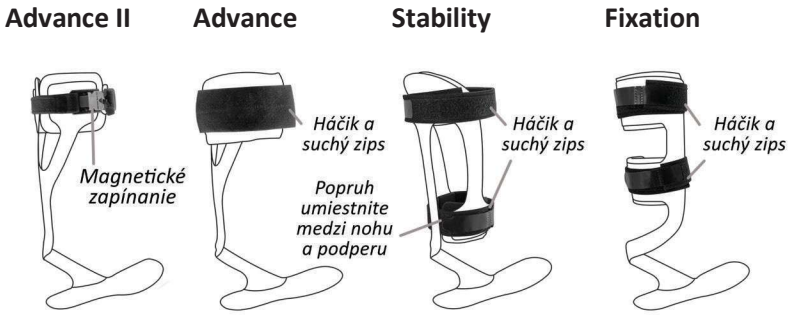
4.2. Mezivrstvy

Mezi ortézou a nohou musí být mezivrstvy:

- Ortéza sa vždy nosí spolu s vycpávkami;
- Vložka, případně jiný krycí materiál, je připevnená k horní části podošve;
- Ponožky je potřeba používat kvůli ochraně pokožky a redukci pocení.

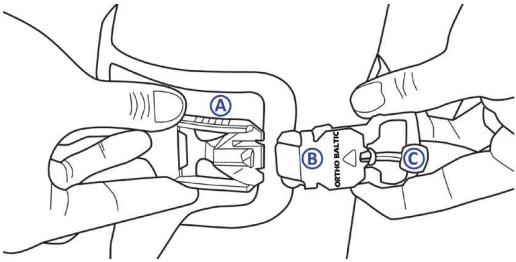
4.3. Připevnění lýtkové části

Lýtkové popruhy musí být připevněné pevně, avšak ne příliš pevně, aby nedošlo k omezení krevního oběhu.



Pro model Advance II: délku popruhu upravte pomocí háčku a poutka a zapněte ho pomocí magnetické spony.

Při zapínání držte jednou rukou část A spony a popruh utáhněte zasunutím části B do části A. Magnet spojí obě části dohromady a bezpečně je zajistí. Pokud chcete popruh uvolnit, vytáhněte úchytku (C).



5. PÉČE

Ortézu kontrolujte denně, jak je uvedené v části 3.6. V případě potřeby ji očistěte vlhkým handrem. Vycpávky perte při teplote max. 40°C a sušte na vzduchu.

6. LIKVIDACE

Ortéza musí být zlikvidováná v souladu s národními předpisy a nařízeními.

7. HLÁŠENÍ

Vaše praktické zkušenosti s používáním této bércové ortézy jsou důležité pro další vývoj produktů Easy Walk®. Pokud máte jakékoli stížnosti, připomíenky anebo nápady na zlepšení bércové ortézy, nahlaste je svému ortotikovi nebo výrobcovi e-mailem na adresu info@orthobaltic.lt

V případě, že se v souvislosti s používáním této pomůcky vyskytol jakýkoli incident, nahlaste ho svému ortotikovi, výrobci nebo místnímu příslušnému orgánu.

ORTHO BALTIC

Ortho Baltic UAB
Taikos pr. 131A, LT-51124
Kaunas, Litva
+370 37 473970
info@orthobaltic.lt
www.orthobaltic.eu

Platné od: 05/08/2001
Poslední revize: 01/10/2025
Verze: 3